



## Podocam - et instrument for fremtiden?

Det finnes verktøy i en profesjonell fotterapeuts daglige arbeid man ikke vil gå glipp av - spesielt hvis disse fører til en forenkling av arbeidsprosessen. Det kan være alt fra favorittkuttere, som kutter hodet - eller en luftdrevet turbin. Peter Kovars favoritt-instrument er "Podocam". Det forenkler ikke bare hans arbeidsdag, men kan også - etter hans mening - bistå til å fremme podiatriyrket ytterligere.

I ditt daglige arbeid kan du benytte et digitalt kamera for å dokumentere utvalgte tilfeller. Jeg har også dokumentert, men måten jeg bruker Podocam på, er også diagnostisk og allestedsnærværende, og ikke bare for å dokumentere.

Jeg ønsket først å få vite mer om den enkelte lidelse, for deretter å starte behandling. Podocam forstørret 200 ganger, og som fotterapeut kan jeg derfor se strukturer som kan være like viktige som en ultralydundersøkelse eller et røntgenbilde. Jeg ser på bildene sammen med pasienten og forklarer samtidig funnene og behovet for podiatrisk, medisinsk behandling, eller ortopediske, spesialtilpassede sko.

Derfor har jeg utviklet en presentasjon som går av seg selv, og som validerer hva jeg legger til grunn ved diagnose og behandling. Målsettingen er å tilby forebyggende behandling i en rehabiliteringsperiode - for eksempel etter en sårbehandling.

### Den gylne fem minutter

Jeg viser til tilstanden før "Wagner 1-stadiet" som de "gylne fem minutter før tolv", der en podiatrist kan arbeide. Tidsvinduet for tverrfaglig samhandling umiddelbart før "Wagner 1" er svært kort. Spesielt når det er en høyrisikopasient.

Den klassiske klienten ved en fotpleiepraksis kan også raskt ta på seg en sko når det oppstår en boble. Her gir 0-1 Wagner-metoden en bredere behandlingsmåte. Eksisterende smerte og god behandling vil hjelpe pasienten til å oppdage såret raskt og følgelig få raskere behandling.

Sårene er trolig først og fremst ikke synlige, og er svært forskjellig hos risikopasienter.

Med Wagner 1-metoden oppdages sårene raskere. Små sårforekomster, for eksempel en betent Clavus, kan raskt utvikle seg til å bli kritisk.

I slike terapeutiske problemstillinger vil Podocam være et unikt hjelpemiddel, da det ved hjelp av kameraet er mulig å oppdage små patologiske strukturer som kan representere svært store forekomster. Man kan fotografere en tå eller fotsålen. De forstørrede bildene vises direkte på en skjerm og gir svært nyttig informasjon om pasientens tilstand.

I løpet av sekunder kan man også sende over bildene og oppnå kontakt med andre behandlere. Bilder kan sendes ved hjelp av "dra og slipp-metoden," slik at behandlingsapparatet (eksempelvis fastlege) oppdateres synkront, og behandlingsprosess kan startes samtidig da alle får sikker informasjon om pasientens tilstand.

### Hvorfor er podiatri spesielt egnet for dette?

Innen et tverrfaglige behandlingsteam tilbringer fotterapeuten mesteparten av tiden med å studere pasientens fot. Dermed har de en informasjonsfordel, men fotterapeuten må også ha en høy grad av beslutningsmyndighet og gjenkjenne når pasienten er i en risikosone, for så å etablere støtte i det tverrfaglige teamet.

"Dette nivået av ansvar er så viktig for meg at denne typen kommunikasjon bør være standard - og selvfølgelig som en fakturerbar tjeneste, for eksempel som på et røntgenbilde."



I stedet for å sende en skriftlig redigjøreelse, kan fotterapeuten sende en bildeserie til fastlegen. Spesielt etter en lang behandlingsperiode - for eksempel som følge av en kompleks såreterapi - er kommunikasjon ved hjelp av makrobilder etter min mening veldig effektivt.

Disiplinene som er involvert må respektere hverandre og samarbeide om behandling - Jeg kaller det "podologisk Council" - med sikte på at et fellesskap danner et felles sykdomsbilde. Innenfor dette nye miljøet, kan fastlåst behandling og unyttige tjenester elimineres, og ny, innovativ erfaring blir omdefinert til medisinske tjenester for til slutt å bli godkjent.

### Makropodologisk behandling

Måten behandlingen foregår på, vil jeg benevne som "makropodologisk behandling". Bruken av Podocam - utviklet av Becker og Kovar - er derfor nødvendig og en viktig nøkkelteknologi. Podocam representerer en døråpner til styrking av den medisinske tjenesten, en integrering i mer omfattende podiatriske tiltak, og utvikling av en trygg tverrfaglig kompetanse for fotterapeuter.

Becker Podiatry har utviklet en teknologi som som utgjør et kvantesprang. Deres løsninger gir rom for kontraster og er forsvarlig, fordi makro automatisk komprimerer bildeinformasjon til en utvetydig diagnose - uavhengig av om dette er enda en podiatrist. Strengt tatt burde det ikke gjøre dette. Men "Wagner-metoden" mellom 0 og 1 er veldefinert, akkurat som vårt arbeidsfelt, og etter mitt syn, ligger i samtalen for å få 0 Wagner, allerede kimen til å kunne diagnostisere.

Makropodiatrien, med sin dokumentasjon og behandling er kanskje et sentralt virkemiddel for å oppnå et mer akademisk fotfeste. En rekke makrobilder er også god dokumentasjon for å komme frem til korrekt behandling.

Hvis vi faktisk oppnår en betydelig reduksjon i amputasjon, vil prisen hos diabetespasienter ved denne nye formen for visuell kommunikasjon innenfor det tverrfaglige behandlingsteamet, være vel verdt kostnadene. Potocam er, etter min mening, et betydelig kvantesprang

Derne har vi det enorme presset som bildeteknologien kan utløse i en multimedieverden. Podocam utgjør et gigantisk yrkespotensiale. Jeg har to ganger gjort usynlig "subungual" og hard hud synlig (gjennomsiktig), og bidratt til forløpet av en Onychomykose-terapi i matrisen idet jeg har sendt ham bilder og visualisert den ortopediske utviklingen fra januar til april, som viser blødninger som har inntruffet siden forrige endring. Dette tok meg omtrent to til tre minutter.

Nå er jeg på slutten av min intellektuelle reise, og er fascinert av det enorme potensialet i Makropodologie.

Jeg tenker på hva jeg har gjort tidligere, da jeg ikke benyttet dette nye instrumentet, Podocam.

### Adressen til forfatteren:

Peter Kovar  
Autorisert fotterapeut  
Claudiusstraße 17 a  
70193 Stuttgart-West



### Forhandler PodoCam:



Tønsberg MedLab AS  
Stålveien 15  
3124 Tønsberg  
Jan Brunsell

Mobil: 90 13 09 21  
Telefax: 33 32 94 11  
E-post: info@tmedlab.no

